

FASGO

PRESIDENTE: Dr Pedro Daguerre

SECRETARIA GENERAL: Dra Mabel Martino

COMISIÓN DE PROMOCIÓN DE LA INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES:

Dra Alejandra Elizalde Cremonte

Dr Nicolás Avila

Debido a la publicación reciente ***“Asociación entre la duración del ciclo menstrual y la vacunación contra la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)”***, de Alison Edelman y Col, en la Revista Obstetrics & Gynecology del 5 de enero de 2022, esta Comisión, emite el siguiente comentario:

Cada vez más mujeres están enfrentando a una serie de alteraciones en su ciclo menstrual durante dos o tres meses después de haber dado positivo en COVID-19 o haber recibido alguna de las vacunas contra el COVID-19. La evidencia científica todavía no ha logrado encontrar la causa ni la correlación entre la presencia de COVID-19 y la alteración en la menstruación. Sin embargo, hay algunas investigaciones que permiten arribar a algunas aseveraciones. Hasta ahora se sabe que siete de cada diez mujeres presentan cambios en su ciclo tras la vacunación, según una encuesta preliminar a 14.000 jóvenes, en España, aunque no se la considera por sesgos varios. Actualmente en la Universidad de Granada y el Hospital Universitario San Cecilio de Granada se está realizando un estudio científico, el Proyecto EVA, liderado por la profesora Laura Baena, en el que se trata de evaluar si la vacunación está asociada con esta consulta cada vez más frecuente de trastornos menstruales. En un estudio realizado en China, se observaron a 237 mujeres con COVID-19 entre los 18 y 45 años durante 4 meses y el impacto en su ciclo menstrual. En este estudio, se encontró que: las mujeres con COVID 19 pueden presentar otros síntomas además de los respiratorios; mientras que el 75% no reportó cambio en el volumen de la menstruación; el 20% refirió una disminución y el 5%, un aumento. El 14% de las mujeres observadas refirió tener ciclos menores a 28 días, el 37% ciclos entre 28 y 32 días, el 18% ciclos entre el 33 y 37 día, el 24% ciclos mayores a 37 días y el 7% mostraron desorden en su ciclo menstrual. El 72% no refirió cambios en el ciclo menstrual, pero el 18% reportó ciclos prolongados, el 3% ciclos cortos y el 7% un desorden en sus ciclos. De las mujeres observadas en el estudio que refirieron cambios en la menstruación, el 84% regresó al volumen menstrual normal y el 99% regresó a su ciclo menstrual después de 1 o 2 meses.

Varias universidades y distintos centros de investigación en todo el mundo se encuentran realizando estudios sobre los fenómenos a mediano y largo plazo del COVID-19. Por ejemplo, de acuerdo con el United Kingdom Medicines and Healthcare Products Regulatory Agency (MHRA), los principales efectos secundarios de la vacuna son: dolor en el brazo, fiebre, fatiga y migraña, sin mencionar entre ellos la alteración del ciclo menstrual, y muy pocos centros de investigación en realidad, dan prioridad a los efectos a corto, mediano y largo plazo del COVID-19 y la menstruación, a pesar de que la OMS ha señalado una incidencia entre las alteraciones en la menstruación y las vacunas contra el COVID-19.

Como hemos manifestado, aún existe escasa información científica al respecto, pero las mismas nos indican que: Las alteraciones menstruales por COVID-19 son temporales. No existe evidencia de que la vacuna contra COVID-19 afecte a la fertilidad. De acuerdo con los estudios realizados al respecto, los índices de embarazo fueron iguales en grupos vacunados y no vacunados y los cambios menstruales reportados después de las vacunas contra COVID-

19 vectorizadas por mRNA y adenovirus sugieren que, si hay conexión, se debe más por una reacción del sistema inmunológico a la vacuna que no por un componente de la vacuna. Ya que, la vacuna contra el VPH también se ha asociado con los cambios menstruales derivados a la reacción del sistema inmunológico (incluyendo una infección viral).

Según la evidencia científica, a la hora de investigar los cambios menstruales debido al COVID-19 se debe contemplar que el ciclo menstrual es fácilmente influenciado por el ambiente y estilo de vida; de modo que durante la pandemia desde el 2019 se empezaron a experimentar cambios ante la incertidumbre y el estrés al enfrentar este proceso (cuarentena, cambios laborales, duelo, etc.), de igual manera cuando una mujer se enferma o recibe un tratamiento farmacológico, el ciclo menstrual también puede sufrir modificaciones. Por lo que estarían enfrentando situaciones normales y esperables, cuando el ciclo menstrual se ve alterado por una enfermedad, una vacuna o un tratamiento, y no por el contenido de la vacuna, o la enfermedad propiamente dicha, sino porque el ciclo hormonal de la mujer es muy susceptible al entorno.

Un estudio de 2020 evaluó los patrones menstruales de personas contagiadas por el COVID-19 y encontró cambios significativos en el ciclo. En este estudio, la mayoría de las personas reportó no tener diferencias en el volumen del periodo, sin embargo, el 20% reportó un decrecimiento en el sangrado. Las personas con enfermedades graves ocasionadas por el virus tenían más probabilidades de tener ciclos menstruales largos, es decir, ciclos de más de 28 días. Por otro lado, las hormonas pueden intensificar los síntomas del COVID-19, por lo que la infección efectivamente podría influir en el período también.

Aún son escasas las investigaciones que se han hecho para determinar exactamente cómo el virus y el ciclo interactúan, y es necesario realizar más investigaciones que avalen los supuestos.

Referencias:

1. Edelman, Alison MD, MPH; Bonifacio, Emily R. MPH; Benhar, Eleonora PhD; Han, Leo MD, MPH; Matteson, Kristen A. MD, MPH; Favaro, Carlota PhD; Pearson, Jack T. PhD; Darney, Blair G. Doctorado, MPH Asociación entre la duración del ciclo menstrual y la vacunación contra la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), *Obstetricia y Ginecología*: 5 de enero de 2022 - Volumen - Edición - 10.1097/AOG
2. Connor J, Madhavan S, Mokashi M, Amanuel H, Johnson NR, Pace LE, et al. Health risks and outcomes that disproportionately affect women during the Covid-19 pandemic: A review. *Soc Sci Med*. 2020 Dec;266:113364.
3. Li K, Chen G, Hou H, Liao Q, Chen J, Bai H, et al. Analysis of sex hormones and menstruation in COVID-19 women of child-bearing age. *Reproductive BioMedicine Online*. 2021 Jan;42(1):260–7.
4. Pinkerton JV, Guico-Pabia CJ, Taylor HS. Menstrual cycle-related exacerbation of disease. *Am J Obstet Gynecol*. 2010 Mar;202(3):221–31.
5. American College of Obstetricians and Gynecologists. COVID-19 FAQs for Obstetricians-Gynecologists, obstetrics. FAQs. [Internet]. 2020.